



TISKOVÁ ZPRÁVA

Seniory z Přístavu 7 baví vzdělávat se na dálku, adaptují se na nové časy

Praha, 25. března 2021

Online vzdělávání může mít různé podoby a k jeho volbě mohou vést různé důvody. Paní Martu (67 let), která žije sama, a navštěvuje online vzdělávací kurzy Přístavu 7 zastřešované neziskovou organizací Elpida, přivedla k této formě trávení volného času a setkávání se s kamarádkami doba coronavirová.

Aktivně se účastní kurzů jako např. práce s počítačem, ovládání chytrých telefonů, zdravé vaření, žonglování (pomohlo jí při rehabilitaci po zlomenině ruky), angličtina, němčina.

„Díky počítačovým online kurzům jsem se naučila používat počítač nejen jako psací stroj. Svě sdílet radosti i starosti současné doby,“ říká paní Marta, 67 let, klientka Přístavu 7, vzdělávacího a kulturního centra pro aktivní seniory nejen z Prahy 7.

Dříve do kulturního a vzdělávacího centra pro seniory Přístav 7 dojížděla. Poté, co přišla nutná pandemická opatření, přešla na online kurzy, díky nimž je stále v kontaktu s ostatními seniorkami a kamarádkami, které poznala i díky online kurzům.

„Starý život skončil, současná online éra změnila naše životy,“ říká paní Marta.

Díky kurzům zaměřeným na práci s mobilem nedá Marta dopustit na chytrý telefon a jeho aplikace, se kterými se naučila pracovat a které ráda využívá např. při procházkách. Paní Marta doporučuje všem seniorům *„vyměňte tlačítkové mobily za chytré, je to užitečná zábava.“* Současnou dobu pandemie nazývá novou érou a online revolucí. Je velice aktivní, účastní se mnoha kurzů online, na které by vzhledem k dojíždění neměla tolik času.

Kurzy na dálku doporučuje širšímu okruhu seniorů, i těm mimopražským a také lidem s pohybovým handicapem.

„S ohledem na aktuální nepříznivou epidemiologickou situaci se naši lektoři se seniory setkávají on-line. Pomocí aplikace Whereby se tak dále vzdělávají a setkávají s přáteli, a to z bezpečí svých domovů. V případě technických problémů seniorům nabízíme také naši počítačovou poradnu, která je jim k dispozici i telefonicky. Obzvláště v této nelehké době naši klienti oceňují, že je program Přístavu 7 nadále přístupný a dlouhé dny tak mohou vyplnit smysluplně,“ uvádí Marie Lebedová, vedoucí vzdělávacího a kulturního centra pro aktivní seniory Přístav 7.

O Přístavu 7

Vzdělávací a kulturní centrum pro aktivní seniory Přístav 7 sídlí v moderně vybavených prostorách holešovické Mariny poskytující ideální zázemí pro množství služeb, které centrum seniorům nabízí. Od počítačových, jazykových a pohybových kurzů, tvůrčích dílen až po bohatý kulturní program.

Jedna z nejpobulárnějších pomocí seniorům je také právní a psychologické poradenství, které jim a jejich blízkým pomáhá při řešení obtížných životních situací. V roce 2020 centrum Přístav 7 opakovaně navštívilo 2500 seniorů z celé Prahy a jejich počet neustále roste.

„Chceme, aby senioři měli místo, kam se mohou chodit vzdělávat, setkávat se svými přáteli a mít tak možnost zůstat aktivními a soběstačnými i ve stáří a zároveň chceme, abychom byli přístupní co nejvíce lidem. Proto provoz Přístavu 7 zcela financujeme z peněz od dárců – firem či jednotlivců a z grantů. Senioři navštěvují kurzy Přístavu 7 dlouhodobě, a proto si vážíme pravidelných dárců, jelikož nám pomáhají financovat tyto služby každý měsíc,“ říká Marie Lebedová.

Pravidelný dárcce za 1 rok svými příspěvky pomůže 1 seniorovi naučit se základům cizího jazyka, používat počítač, chytrý telefon nebo mu umožnit zdravý pohyb prostřednictvím kurzů zdravotního cvičení. To vše pod vedením profesionálních lektorů, kteří výuku umí vést i on-line.

500 Kč umožní = 1 jazyková, počítačová nebo pohybová lekce pro 5 seniorů nebo možnost dozvědět se něco nového v rámci cestovatelských, kulturních či společenských přednášek.

[AGORA7 | chci darovat](#)

[Vzdělávací a kulturní centrum pro seniory Přístav 7 | Darujme.cz](#)

Kontakt pro média:

Jitka Novotná

J&N Publicity

jitka.novotna@jnpublicity.cz

tel: 723 540 511